

BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

Recursos para pacientes ambulatorios de St Christopher

Número de CUC:
215-427-5985

CUC Clínica
para enfermos

Lunes - Sábado
8:30-11 AM

Lunes - Viernes
1:00-3:30 PM

¡Nuestro equipo de trabajo social y salud comunitaria puede ayudarle a encontrar recursos para su familia!

Trabajadoras Sociales

215-427-5449

215-427-3553

Trabajadores de Salud Comunitarios

215-427-3815

Servicios legales a través de la Clínica Legal para Discapacitados (Legal Clinic for the Disabled)

Elizabeth Vandenberg

215-427-5343



- Problemas de arrendador/inquilino
- Custodia/Manutención
- Órdenes de protección contra el abuso
- Divorcio no contencioso

- Poder legal
- Beneficios/SNAP
- Utilidades
- Beneficios por incapacidad/SSI
- Educación

Línea de Ayuda Contra
Violencia Doméstica
1 866 723 3014



Chequee aquí para encontrar beneficios para los que su familia puede qualificar!



Empleo y
Entrenamiento



Utilidades



Seguro



Vivienda



Comida

Programas
de drogas
y alcohol



NEXT Distrito:
Suministros
GRATUITOS para
la prevención de
sobredosis



cap4kids.org/philadelphia



Movicare
Transporte
Medico



Servicios de
inmigración y
refugiados

Recursos de bebés

Consultadores de
Lactancia de CUC
215-427-6455



PhillyLovesFamilies.com

Recurso increíble para encontrar ayuda desde el embarazo hasta preescolar.



Pacify:

Apoyo GRATUITO virtual de alimentación infantil y de la lactancia 24/7 (codigo - PHILLY)

Recursos de salud mental y conducta

- **Philly Hopeline:** Acceso a asesoramiento gratuito sobre salud mental
llame al numero 1-800-662-4357
- **Community Behavioral Health (CBH)**
cbhphilly.org 215-413-3100



Mas información aquí:



Recursos para la prevención de la violencia:

Llame al 211 y marque la opción 3

BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

¡Aquí hay recursos positivos para padres y formas divertidas de vincularse con su hijo!

Las conexiones profundas con su hijo fortalecen su resiliencia interior, desarrollan su sentido de seguridad en el mundo y lo preparan para tener relaciones saludables a medida que crece. A través de las relaciones, los niños aprenden a pensar, comprender, comunicarse, comportarse, expresar emociones y desarrollar habilidades sociales. La atención ininterrumpida (sin teléfono celular) es una de las formas más sólidas de construir su relación. Podría ser una cena sin pantallas, un paseo tranquilo o compartir un libro..



Programas de Verano en Filadelfia



Campamentos de Verano



¡Programas gratuitos para todas las edades: cuentos, manualidades, legos y mucho más!

[Art-Reach.org/access](https://www.art-reach.org/access)

Boletos de admission de \$2 por persona para familias con tarjeta ACCESS. Da acceso a decenas de museos, jardines, y espectáculos en vivo en Filadelfia.



LONGWOOD GARDENS

Regístrese para votar



Recursos para los padres

BrightbyText Consejos divertidos y gratuitos para padres. Mande el texto "CONSEJOS" a 274 448

Healthychildren.org

Sitio web para los padres desarrollado por pediatras de la AAP



Mount Sinai

Parenting Center



Más aquí:



Recursos de educación temprana



- **Childlink:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 0-2 años: 215-685-4646
- **Elwyn:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 3-5 años: 215-222-8054
- **Khan Academy Kids:** Programa aplicación educativa gratuito para niños de 2 a 8 años



Recursos de Educación

GreatPhillySchools.org



Información sobre programas pre-escolares y de guarderías en Filadelfia de la más alta calidad



Programas después de la escuela



Servicios de tutoría



Recursos educativos

Recursos de salud física



Buscador de programas de recreación de Filadelfia



Prescribe Outside



Encuentra ideas para actividades familiares al aire libre