

# BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{Primavera-Verano 2025}

## Recursos para pacientes ambulatorios de St Christopher

CUC Clinica para enfermos

**Lunes - Sábado**

8:30-11 AM

**Lunes - Viernes**

1:00-3:30 PM

Trabajadoras  
Sociales

215-427-5449

215-427-3553

Trabajadores de  
Salud Comunitarios

215-427-3815

Línea directa de violencia  
doméstica de Filadelfia

1 866 723 3014

Servicios legales a través de la  
Clínica Legal para Discapacitados  
(Legal Clinic for the Disabled)

aetheredge@lcdphila.org

215-427-5343

Para problemas del  
propietario/inquilino



Cheque si  
qualificar para los  
beneficios



Para información  
GRATUITA sobre  
educación, salud mental,  
vivienda, inmigración y MAS!!



cap4kids.org/philadelphia



Comida



Seguro



Utilidades



Movicare  
Transporte  
médico



Empleo y  
Entrenamiento



Vivienda



Regístrese  
para votar

Diversión de Verano



Programas  
de Verano  
en Filadelfia  
#ItsASummerThing 2025



Campamentos



Programas  
de drogas y  
alcohol



NEXT Distrito:  
Suministros GRATUITOS  
para la prevención de  
sobredosis



Servicios de inmigración  
y refugiados



## Recursos de salud mental y conducta



- **Philly Hopeline:** Acceso a asesoramiento gratuito sobre salud mental; llame al numero 1-800-662-4357
- Por una crisis de salud mental, envíe el text "PA" a 741-741 o llame CBH crisis hotline 215-686-4420
- **Community Behavioral Health (CBH):** cbhphilly.org 215-413-3100

Mas  
información  
aquí:



# BOLETÍN PARA PACIENTES DEL CUC

{Primavera-Verano 2025}

Las conexiones profundas con su hijo fortalecen su resiliencia interior, desarrollan su sentido de seguridad en el mundo y lo preparan para tener relaciones saludables a medida que crece. A través de las relaciones, los niños aprenden a pensar, comprender, comunicarse, comportarse, expresar emociones y desarrollar habilidades sociales.

La atención ininterrumpida (sin teléfono celular) es una de las formas más sólidas de construir su relación. Podría ser una cena sin pantallas, un paseo tranquilo o compartir un libro.



¡Aquí hay recursos positivos para padres y formas divertidas de vincularse con su hijo!

**BrightbyText:** Consejos divertidos y gratuitos para padres. Mande el texto "CONSEJOS" a 274 448

**Biblioteca gratuita de Filadelfia :** [freelibrary.org](http://freelibrary.org)



Recursos para los padres

**Healthychildren.org**

Sitio web para los padres desarrollado por pediatras de la AAP



**Art-Reach.org**

Boletos de admisión de \$2 por persona (hasta 4) para familias con tarjeta ACCESS. Da acceso a decenas de museos, jardines, y espectáculos en vivo en Filadelfia.

**Consultadores de Lactancia de CUC**

215-427-6455



Recurso increíble para encontrar ayuda desde el embarazo hasta preescolar.

[PhillyLovesFamilies.com](http://PhillyLovesFamilies.com)



**Pacify:**

Apoyo GRATUITO virtual de alimentación infantil y de la lactancia 24/7 (codigo - PHILLY)



## Recursos de educación temprana

- **Childlink:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 0-2 años, llame 215-685-4646
- **Elwyn:** Para preocupaciones de aprendizaje por edades 3-5 años, llame 215-222-8054
- **Khan Academy Kids:** Programa aplicación educativa gratuito para niños de 2 a 8 años



## Recursos de Educación

**GreatPhillySchools.org**

Información sobre programas pre-escolares y de guarderías en Filadelfia de la más alta calidad



Servicios de tutoría



Recursos educativos



Philadelphia Recreation Program Finder



Prescribe Outside



Encuentra ideas para actividades familiares al aire libre